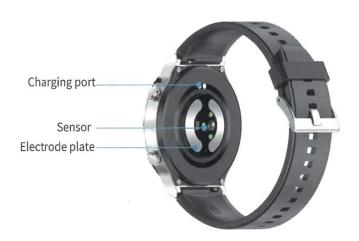
Montre intelligente ECG de qualité médicale



Manuel de l'utilisateur

Structure de l'appareil





Electrode plate: Plaque d'électrode

Stainless Steel: Acier inoxydable

TPU Strap: Bracelet TPU

Wake Up button: Bouton de réveil

1.3 inch: 1,3 pouce

Function: Fonction

Zinc alloy case: Boîtier en alliage de zinc

Charging port: Port de charge

Sensor: Capteur

Electrode plate: Plaque d'électrode

Démontage et usure

1, Démontage



Alignez la tige métallique de l'extrémité gauche du bracelet de la montre avec le trou du point de connexion du bracelet, retournez la bille métallique sur la droite et alignez le trou sur la droite pour terminer l'installation et le démontage.

le trou à droite pour terminer l'installation et le démontage.

2, Porter



Il est préférable de porter la montre à 1-2CM derrière le coude ulnaire du poignet. Lors du port, veillez à ce que le bas de la montre soit proche de la peau afin d'éviter les fuites de lumière du capteur et d'affecter la précision de la mesure.

Charge

La montre se charge magnétiquement, il suffit donc de l'aligner sur le port de charge pour qu'elle se fixe automatiquement.



Mise en marche / arrêt





Mise en marche : Lorsque la montre est éteinte, appuyez longuement sur le bouton d'alimentation situé sur le côté droit de la montre.

Arrêt : Appuyez longuement sur le bouton d'alimentation situé sur le côté droit de l'appareil : Appuyez longuement sur le bouton d'alimentation situé sur le côté droit de l'appareil.

Installer l'APP et la connexion Bluetooth

1,Allumez l'appareil, activez le Bluetooth du téléphone portable, scannez le code QR ci-dessous ou recherchez "H Band" dans l'App store / Google play store pour le télécharger et l'installer.

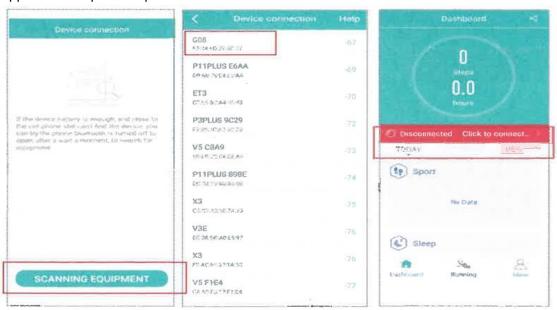


2, S'inscrire et se connecter

Si vous n'avez pas de compte H Band, veuillez d'abord vous enregistrer avec votre email, ou vous pouvez choisir "Connexion sans compte" pour entrer dans l'expérience.

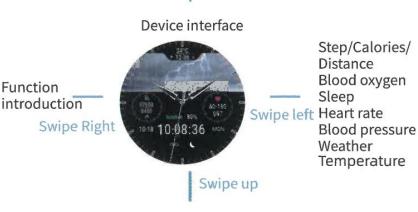


3. Ouvrez l'APP, dans l'interface de connexion, appuyez sur "Scan Device", activez le Bluetooth, puis trouvez l'appareil correspondant pour vous connecter.



Guide d'utilisation de l'interface de fonction de l'appareil

Shortcut set Swipe down



Message

Balayez vers la droite : introduction à la fonction

Balayer vers le bas : interface de l'appareil

Balayer vers le haut : message

Balayez vers la gauche : Pas/Calories/Distance, Oxygène sanguin, Sommeil, Fréquence cardiaque, Pression

artérielle, Météo, Température.

Présentation des fonctions de l'appareil

1, Heure, date et semaine

Pour la première fois, veuillez vous connecter à l'APP pour synchroniser l'heure, la date et la semaine.

2, Changement de cadran

Appuyez longuement sur l'écran pour changer de style de cadran.

Remarque: Pour personnaliser le cadran de la montre, allez dans APP Settings My Device -n Dial Settings.







3, Jeu de raccourcis



Balayez vers le bas sur l'interface de l'heure principale pour accéder à l'interface de raccourcis déroulants. Les fonctions spécifiques sont les suivantes :

Recherche de téléphone/Réglage de la luminosité/Non-dérangement/Appareil photo/A propos/Réglages

4, Sport



Appuyez sur le bouton situé sur le côté droit de la montre pour trouver le sport souhaité : course à pied en extérieur, marche à pied en extérieur, course à pied en intérieur, marche à pied en intérieur, randonnée, stepper, cyclisme en extérieur, cyclisme en intérieur, vélo elliptique, rameur.

5, Podomètre, calories et distance Les pas, les calories brûlées et la distance sont affichés sur cette interface.



6, Surveillance du sommeil



Cette interface permet de vérifier la durée du sommeil profond, du sommeil léger, la durée totale du sommeil et la qualité du sommeil.

7, Surveillance de la fréquence cardiaque



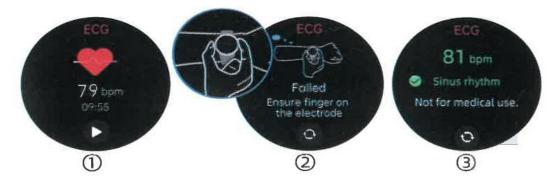
En passant à cette interface, le test adopte le mode de mesure automatique, l'icône commence à clignoter, puis affiche le résultat.

8, Surveillance de la pression artérielle



En passant à cette interface, l'appareil commence automatiquement à mesurer la pression artérielle avec l'icône de la pression artérielle clignotante, puis affiche le résultat.

9, ECG



Appuyez sur la touche de fonction pour trouver l'ECG, les étapes sont les suivantes : 1. appuyez sur le bouton triangulaire dans la Figure 0);2. appuyez et maintenez l'électrode gauche de la montre (2) ; 3. attendez le résultat du test.

10, Surveillance de l'oxygène dans le sang



En passant à cette interface, l'appareil commence la mesure de l'oxygène du sang automatiquement avec l'icône de l'oxygène sanguin clignotant, puis affiche le résultat.

11. Contrôle de la température



Appuyez sur la touche de fonction pour trouver la température, puis appuyez sur le bouton pour commencer la mesure.

12, Respiration



Appuyez sur la touche de fonction pour trouver la respiration, après avoir sélectionné l'heure, appuyez sur le bouton pour commencer l'entraînement.

commencer l'entraînement.

13, Notifications



Appuyez sur la touche de fonction pour trouver les notifications, les notifications push des appels entrants, des messages texte, WeChat, QQ, etc. sur l'appareil.

14. Réveil



Tapez sur la touche de fonction pour trouver l'horloge, lorsque l'alarme n'est pas réglée, elle s'affiche sur le côté droit :

APP trouvez "My", tapez sur "G08" pour trouver "Alarm Settings", tapez sur le coin supérieur droit "+", une fois le réglage terminé, il s'affichera sur l'appareil.

15, Chronomètre



Appuyez sur la touche de fonction pour trouver le chronomètre, qui s'affiche sur le côté droit.

16,Chronomètre



Appuyez sur la touche de fonction pour trouver la minuterie, qui s'affiche sur le côté droit.

17, Trouver pone



Appuyez sur la touche de fonction pour trouver le téléphone. Après l'avoir saisi, la recherche est en cours. Le téléphone vibre et sonne pour vous le rappeler.

18, Femme



Appuyez sur la touche de fonction pour trouver la femme, Lorsque l'interface affichée est montrée comme (Figure), veuillez sélectionner le sexe dans les informations personnelles pour la femme à utiliser.

19, Appareil photo



Appuyez sur la touche de fonction pour trouver l'appareil photo, prenez en même temps le téléphone et ouvrez l'application, vous pouvez contrôler le téléphone pour prendre des photos à distance.

20, Réglage



Appuyez sur la touche de fonction pour trouver le réglage, comme suit : Écran&Display/Santé&Surveillance/Changer les notifications/Langue/H Band/Système.

21, Météo



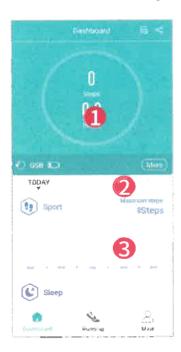
Lorsque l'appareil est connecté à l'APP, la météo est automatiquement synchronisée.

Fonctions et instructions de l'APP

1, Tableau de bord

(1 Enregistrez vos pas, l'heure.2 Plus : Fréquence cardiaque/Pression sanguine/Réglage, la montre peut être contrôlée par le téléphone mobile pour mesurer la fréquence cardiaque/la pression sanguine à un moment donné.3 Enregistrez vos pas, la distance et les calories.

et les calories.4 Enregistrez votre temps de sommeil, les heures de réveil, l'endormissement, le réveil, le sommeil profond, le sommeil léger.5 Enregistrez vos données de test de fréquence cardiaque, vous pouvez également vérifier les données de test précédentes, il y a un aperçu de la fréquence cardiaque (maximum/minimum), la distribution du volume d'exercice et l'alarme de fréquence cardiaque.6 Enregistrez vos données de test de pression artérielle.7 Enregistrez vos données ECG.8 Enregistrez vos données d'oxygène dans le sang.9 Enregistrez vos données HRV.10 Enregistrez vos données de température corporelle.









2, Course

Sélectionnez l'exercice sous l'APP, allez à l'exercice GPS, appuyez sur le bouton de démarrage 1, sélectionnez le logiciel de carte installé sur le téléphone 2 pour l'exercice, et appuyez sur pour démarrer l'exercice 3. Lorsque le signal GPS actuel est faible, veuillez aller dans un endroit ouvert. Et afficher les données de l'exercice en cours en temps réel 4, tirer vers le bas pour arrêter l'exercice en cours, et enregistrer les données pour les sauvegarder dans l'APP.



Lorsque l'exercice GPS est terminé, sélectionnez le mouvement de l'appareil 5, appuyez sur le bouton de démarrage et sélectionnez le mode d'exercice pour confirmer. En même temps, l'appareil passera automatiquement à l'interface de données dans ce mode sport, l'APP peut être utilisée pour faire une pause dans l'exercice ou sur la glissière gauche de l'appareil pour faire une pause dans l'exercice, tandis que les données de l'exercice seront automatiquement sauvegardées dans l'APP.

3, Mine

Informations personnelles: appuyez sur l'avatar

Le contenu est le suivant : le surnom, le sexe, la date de naissance, le poids, la taille, l'IMC, la couleur de la peau.

Mon appareil : le contenu est le suivant© :

Notification de message : recevoir/fermer le rappel de message de l'application. Paramètres d'alarme : vérifier ou créer une alarme.

Paramètres de sédentarité : définir une heure de rappel de sédentarité.

Alerte de fréquence cardiaque : définir la limite supérieure de la fréquence cardiaque au repos et déclencher automatiquement une alarme lorsqu'elle est atteinte ou dépassée.

Détection du poignet : tournez votre poignet pour éclaircir l'écran. Jumeler l'appareil : lier l'appareil.

Trouver l'appareil : trouver l'appareil.

BP Private Mode : régler le mode privé pour obtenir des données plus précises.

pour obtenir des données plus précises. pour une utilisation individuelle, utilisez normalement le mode général.

Temps d'activation de l'écran : définit le temps d'utilisation de l'écran.

Weather setting: Régler l'unité de température/la fonction de poussée météorologique: HR Surveillance automatique/BP Surveillance automatique/Oxygène sanguin Surveillance nocturne/Alerte de déconnexion/Sommeil scientifique/Surveillance automatique de la température

Prendre des photos : Après avoir connecté le Bluetooth et cliqué sur l'application pour prendre des photos, la montre peut contrôler le téléphone portable pour prendre des photos.

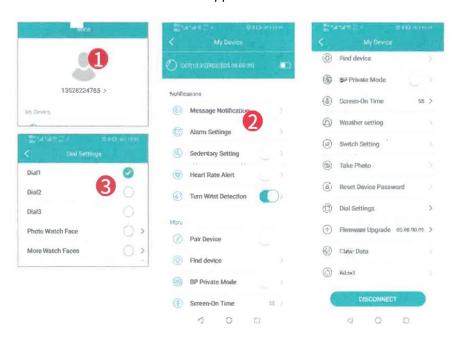
Réinitialiser le mot de passe de l'appareil : réinitialiser le mot de passe de l'appareil.

Réglages du cadran : choisir d'utiliser le cadran inhérent ® de l'appareil, ou choisir le "cadran photo". (personnaliser pour télécharger des

Vous pouvez également choisir un cadran exquis dans "Plus de cadrans". Mise à jour du micrologiciel : informations sur le micrologiciel actuel et mise à jour du micrologiciel. Effacer les données : efface toutes les données de l'appareil et l'éteint.

Réinitialiser:

Déconnecter : Déconnexion de l'appareil.



Aide : vérifiez les réponses aux questions "Impossible de se connecter à l'appareil", "Facile de déconnecter l'appareil" et "Impossible d'envoyer un message".

Gestion des autorisations : obtenir une partie des autorisations du téléphone portable lors de l'utilisation de l'APP. Objectif de pas : Définir un objectif de pas.

Sommeil : Définir l'objectif de temps de sommeil.

Réglage des unités : Définir les unités impériales ou métriques. Style APP : Définir le style d'arrière-plan de l'application. À propos de nous : vérifier les informations sur la version actuelle de l'APP.

Déconnexion du compte :

WeRun: lier les sports WeChat.

Déconnexion : déconnexion du compte actuel.

Remarque

- 1. Avant de prendre des mesures, assurez-vous que vous avez enregistré des informations personnelles correctes sur l'APP, telles que la taille, l'âge, le sexe, le poids, etc. et synchronisez les données ;
- 2. Restez assis pendant 5 à 10 minutes avant la mesure pour que votre rythme cardiaque reste calme et que votre respiration soit régulière.

- 3. Restez détendu pendant la mesure ; haleter, parler, marcher et faire de l'exercice affectera la précision des résultats de la mesure ;
- 4. Gardez une position assise correcte, mettez les mains à plat et maintenez-les parallèles au cœur.

Port et entretien

Les produits peuvent être portés toute la journée. Lorsque vous portez et entretenez l'appareil intelligent, veuillez suivre les brèves instructions suivantes :

- 1. Gardez l'appareil intelligent au sec :
- 1.1, Nettoyez régulièrement votre poignet et le bracelet/la montre intelligente que vous portez, en particulier après avoir fait de l'exercice, avoir transpiré ou avoir été en contact avec du savon ou du détergent et d'autres substances, la substance peut pénétrer à l'intérieur du produit et doit donc être nettoyée régulièrement.
- 2. Portez le produit correctement :
- 2.1, Ne portez pas l'appareil trop serré, il doit pouvoir bouger d'avant en arrière sur le poignet.
- 2.2, Si vous utilisez un cardiofréquencemètre pour enregistrer votre fréquence cardiaque tout au long de la journée, l'appareil doit être à plat.

l'appareil doit être à plat, à une largeur d'un doigt entre les os du poignet. Afin de mieux vérifier les données pendant les exercices actifs, portez l'appareil au niveau de l'os du poignet, à environ 2 ou 3 doigts de largeur.

- 2.3, une friction et une contrainte prolongées peuvent irriter votre peau ; après une longue période de port, retirez l'appareil et accordez à votre peau une période de repos.
- 3. Gardez les appareils intelligents propres :
- 3.1 Si l'appareil est humide, par exemple en cas de transpiration ou d'éclaboussures, nettoyez-le et séchez-le, assurez-vous que la couche cutanée est dans un état d'humidité convenable, puis portez-le à nouveau.

Les données collectées par cet appareil sont fournies à titre de référence uniquement et ne sont pas destinées à des fins médicales.